

Orientierungslauf - eine aufstrebende Sportart anschaulich erklärt

„der perfekte
Einstieg“

In dieser rund 30-minütigen DVD werden folgende Themengebiete anschaulich und einfach erklärt:

- Aufbau einer OL-Karte
- Geländetypen
- Ausrüstung
- Ablauf eines Wettkampfes
- Wettkampfformen
- Verband und Strukturen in der Schweiz

Preis: 15.- zuzüglich 2.50 Fr für Porto und Verpackung

Bestellbar unter www.jols.ch oder direkt per Mail an
ol-video@hotmail.com mit Angabe der Adresse, Stückzahl!

Für Fragen stehen wir gerne zur Verfügung!

Stefanie Wassmer, Jérôme Käser

